やさしいね ひだちのまち

広報紙 第5-3号

ミニ豊浦ふくし

(2023年)令和5年12月5日
豊浦地区社会福祉協議会
事務局　TEL　43-5985
E-Mail:toyourashakyo@net1.jway.ne.jp.

こころ豊かに暮らせるまちづくり

長寿のお祝品を贈る

豊浦地区社協では、市の「敬老長寿お祝い事業」実施に伴い、９月中旬以降に80歳、85歳、90歳になられる方と、91歳以上の方々にお祝品を贈りました。皆さまのご長寿をお祝いし、これからもお健やかで明るい生活の一助になればと贈るものです。この事業は、今までの「敬老会」や「元気応援事業」を見直し、新たな事業として実施するものです。

お祝品はバスタオル・らくがん・小中学生の作文・ゴミ袋です

いきいき健康教室

こころとからだを活性化

今年度の「いきいき運動教室」は、６月21日から８月２日まで４回にわたり、15名の皆さんが参加され、インストラクターの渡邊真里恵先生の指導で開催されました。

こころとからだを活性化するために、体幹を整える体操や自宅でできるストレッチを教えていただきました。また、身体や手足のツボも教えていただきました。

ストレッチ体操をはじめよう！

各種募金結果報告

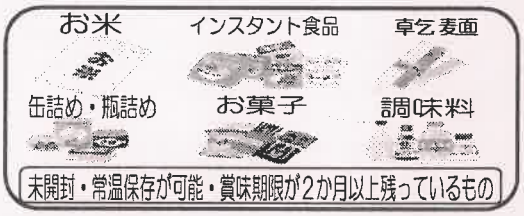
ご協力ありがとうございました

今年度も各種募金活動に、ご支援ご協力をいただきましてありがとうございました。その結果は以下のようになりました。

◎ 社会福祉協議会会員会費（７月実施）
・1,853件　876,550円
◎ 共同募金（10月一括実施）
「赤い羽根募金」・「歳末たすけあい募金」
・一般募金　3,627件　1,562,400円
・大口募金　48件　324,000円

「フードBOX“まんぷく”」を設置

このほど市社協の食の支援事業として、交流センター窓口に「フードＢＯＸ“まんぷく”」が設置されました。これは食の支援を必要としている家庭へ無償で食を提供するもので、次のような食品を寄付いただきたく、皆さまのご支援をお願いします。



ご寄付いただきたい食品

７サロン交流会

ゲームを楽しみながら交流会

９月６日、豊浦地区７サロンのメンバー44名が参加して、ゲームを通して交流会を開催しました。ラジオ体操でからだをほぐし、６チームに編成しチーム対抗で行いました。

ゲームは運試し的当てゲーム・傘輪投げ・ピンポンコロコロゲーム・最後にパン食い競争を行い、和気あいあいゲームを楽しみながら、普段できない交流もできました。

上手くいくように！傘輪投げゲームに集中