

ふれあいサロン部会

各地域のサロンで待っています

現在豊浦地区では各地域で7サロンが「ふれあいサロン」を開催しています。あなたも参加してみませんか。各サロンともに月1～2回の開催で、楽しいゲーム、軽いリハビリ体操、役に立つ生活安全・健康講話、いい季節には日帰り小旅行などがあります。毎回おいしい軽食に舌鼓を打ったり、楽しく笑いの絶えないひと時を過ごしています。あつという間に半日が過ぎます。

このような楽しいサロンの場合は、ご近所さんと知り合える絶好のチャンスです。あの人はずごく元気で、センスの良い服を着ているな!!お化粧が上手いな!!など感じることは、自分への刺激にもなり、活性化、老化・認知症の予防にもつながります。サロンスタッフは皆さんの参加を待ってまーす。

ふくし部会

健康づくりをとおして

今年度も高齢者を対象に、毎月2回（第2・第4水曜日）ふれあい健康クラブを開催しました。健康維持と介護予防の観点から、健康体操や簡単なゲームをとおして、元気に過ごす手助けをしてきました。新しいメンバーも加わり、和気あいあいと楽しいひとときを共有しています。

このほかに、運動教室への協賛、健康づくりの研修会や講演会に参加し、諸活動に生かしてきました。

これからも高齢者の方が一人でも多く参加され、介護予防の手助けができるよう取り組んでいきます。

広報部会

【編集後記】

豊浦地区社協の活動状況は、その都度開催された福祉活動の企画を「ミニ豊浦ふくし」に、4回（6・8・12・2月）に亘ってお届けしました。

今年も皆さまへ明るい楽しい広報紙として、お届けしたいと考えています。

子育て支援部会

親子の絆を支援

少子化といわれている現在、おもちゃライブラリーでは、家族的な雰囲気のある見守り活動を続けています。おもちゃを使っての自由遊びや絵本などの読み聞かせ、クリスマス会などの行事活動も楽しんでいます。

また、1月29日（金）は、豊浦小学校1年生の「むかしあそびにちょうせん」のゲストティチャーとして、子どもたちの学びの交流支援も行い、笑顔の中にある真剣な眼差しに触れ、童心に返ることもできました。

子育て支援活動実践者研修では、他の地区のおもちゃライブラリー見学を通して、課題を得たことを今後の活動につなげていきたいと考えています。

各種募金最終結果報告

ご協力ありがとうございました

今年度も各種募金活動に、ご支援ご協力をいただきありがとうございました。最終結果がまとまりましたので、お知らせするとともに、厚くお礼申し上げます。これらの募金は市社協に納めた後、各地域に還元され福祉活動、災害支援活動などに生かされています。

◎ 社会福祉協議会会員会費（7月実施）	1,695件	800,050円
◎ 共同募金（10月実施）		
（注）赤い羽根・歳末助けあい募金一括実施		
・一般募金	3,403件	1,457,300円
・大口募金	47件	323,000円

善意のご寄付をありがとうございました

今年度も豊浦地区社協にこころ温まるたくさんのご寄付をいただきました。ご紹介するとともに、あつくお礼申し上げます。これからの福祉活動に活用させていただきます。

1. 金円寄付の個人・団体

- ・大高かおる堂さま
- ・加藤 きみこさま

2. 物品寄付の個人・団体

- ・佐川 マス子さま

