



広報紙  
第  
6-4  
号

# ミニ豊浦ふくし

こころ豊かに暮らせるまちづくり

令和7年  
2025



## 令和7年の新年を迎えて

豊浦地区社会福祉協議会 副会長 吉田 圭吾

新年あけましておめでとうございます。皆さまにはお健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年も、地域の皆さまには福祉活動にご支援ご協力をいただきありがとうございました。高齢者の見守り支援活動では、町内会などで会員の減少が続くなどで、充分とまではいきませんでしたが、少しは前進できたと考えております。

そのなかで、久し振りに山形先生のご協力により、健康に関する講演会が開催でき、多くの方に日常の健康管理の大切さをご指導いただきました。

今年も、高齢者向けには惣菜配食、弁当配

食などによる見守り活動、健康維持のための健康クラブやサロン活動も継続していきます。乳幼児対象のおもちゃライブラリーにも力を入れていきます。小学生には昔の遊びなどをとおして交流支援をしていきます。

これら地域の福祉活動を進めるためには、地域住民の協力がどうしても必要です。人口の減少するなかで町内会や自治会の運営も大変ですが、支えあい・助けあいの精神で福祉活動へ、より一層のご支援ご協力をお願いします。

合わせて、福祉活動の財源でもあります各種募金への、ご支援ご協力も引き続きよろしくお願ひします。

### 総務部会

## 地域の支援が必要です

例年開催していた健康講演会がやっと復活となり、7月に山形先生をお招きして血圧に関する講演をいただきました。自分自身の健康を重ね合わせる内容でしたので、参加者も興味深く聴講されました。11月には地区の文化祭に模擬店を出店し、またたく間に完売となりました。これらの福祉活動をとおして、社会福祉協議会のさらなるPRの必要性を感じました。

年々高齢化が進むなか、会員の減少が続き大きな課題となっております。その反面、援助を必要としている方の早期の発見が、スムーズにできるかが問われている現状です。

今年度も、市の「敬老長寿お祝い事業」実施にともない、9月に豊浦地区では、80歳、85歳、90歳になられた方々418名の皆さんに、お祝品を贈りました。これからもお健やかで楽しく明るい毎日を過ごされることを祈念いたします。

### あんしん・安全ネットワーク部会

## 高齢者の生活支援

あんしん・安全ネットワーク部会は、高齢者の皆さまの生活を見守りしている部会です。高齢者を対象にした月1回の惣菜配食、毎週の弁当配食や年4回のゴミ袋配布をとおして、支援の必要な方の声を聞きながら見守り活動を行っています。

高齢者を対象にした年1回の避難訓練では、万一の災害に備えるため地域を決めて実施しています。また、巡回安全サービスでは、対象者は少ないですが、毎年実施し家屋の安全確認を行い、安心して生活できる環境づくりを支援してきました。

これらの事業をとおして、元気に過ごしているか、困りごとはないかなど、きめ細かい見守り活動を行い、少しでも要望に応えられるよう取り組んでいます。

まだまだ不充分ですが、住み慣れた場所でいつまでも自分らしく生活できるお手伝いができると想っています。

**ふれあいサロン部会****各地域のサロンで待ってます**

現在豊浦地区では各地域で7サロンが「ふれあいサロン」を開催しています。あなたも参加してみませんか。各サロンともに月1～2回の開催で、楽しいゲーム、軽いリハビリ体操、役に立つ生活安全・健康講話、いい季節には日帰り小旅行などがあります。毎回おいしい軽食に舌鼓を打ったり、楽しく笑いの絶えないひと時を過ごしています。あっという間に半日が過ぎます。

このような楽しいサロンの場は、ご近所さんと知り合える絶好のチャンスです。あの人はすごく元気で、センスの良い服を着ているな!!お化粧が上手いな!!などと感じることは、自分への刺激にもなり、活性化、老化・認知症の予防にもつながります。サロンスタッフは皆さんの参加を待ってまーす。

**ふくし部会****健康づくりをとおして**

今年度も高齢者を対象に、毎月2回（第2・第4水曜日）ふれあい健康クラブを開催しました。健康維持と介護予防の観点から、健康新体操や簡単なゲームをとおして、元気に過ごす手助けをしてきました。新しいメンバーも加わり、和気あいあいと楽しいひとときを共有しています。

このほかに、運動教室への協賛、健康づくりの研修会や講演会に参加し、諸活動に生かしてきました。

これからも高齢者の方が一人でも多く参加され、介護予防の手助けができるよう取り組んでいきます。

**広報部会****【編集後記】**

豊浦地区社協の活動状況は、その都度開催された福祉活動の企画を「ミニ豊浦ふくし」に、4回（6・8・12・2月）に亘ってお届けしました。

今年も皆さんへ明るい楽しい広報紙として、お届けしたいと考えています。

**子育て支援部会****親子の絆を支援**

少子化といわれている現在、おもちゃライブラリーでは、家族的な雰囲気のある見守り活動を続けています。おもちゃを使っての自由遊びや絵本などの読み聞かせ、クリスマス会などの行事活動も楽しんでいます。

また、1月29日(金)は、豊浦小学校1年生の「むかしあそびにちょうどせん」のゲストティチャーとして、子どもたちの学びの交流支援も行い、笑顔の中にある真剣な眼差しに触れ、童心に返ることもできました。

子育て支援活動実践者研修では、他の地区のおもちゃライブラリー見学を通して、課題を得たことを今後の活動につなげていきたいと考えています。

**各種募金最終結果報告****ご協力ありがとうございました**

今年度も各種募金活動に、ご支援ご協力をいただきありがとうございました。最終結果がまとまりましたので、お知らせするとともに、厚くお礼申し上げます。これらの募金は市社協に納めた後、各地域に還元され福祉活動、災害支援活動などに生かされています。

**◎社会福祉協議会会員会費（7月実施）**

1,695件 800,050円

**◎共同募金（10月実施）**

(注)赤い羽根・歳末助けあい募金一括実施

・一般募金	3,403件	1,457,300円
・大口募金	47件	323,000円

**善意のご寄付をありがとうございました**

今年度も豊浦地区社協にこころ温まるたくさんのご寄付をいただきました。ご紹介するとともに、あつくお礼申し上げます。これらの福祉活動に活用させていただきます。

**1.金円寄付の個人・団体**

- ・大高かおる堂さま
- ・加藤 きみこさま

**2.物品寄付の個人・団体**

- ・佐川 マス子さま

