

令和7年度

* 体 育 館 *

No.	活動内容	グループ名	活 動 日 時	活動場所	会員数	会 費
1	ステップ体操	ステップ体操	毎 週 月曜 9:00 ～ 12:00	体育室	18	月 1,000
2	健康体操	さわやか体操	毎 週 月曜 13:00 ～ 15:00	体育室	15	月 1,500
3	バドミントン	十王バドミントン少年団	毎 週 月曜 17:00 ～ 19:00	体育室	16	月 1,000
4	ソフトバレーボール	うきうきクラブ	毎 週 月曜 19:00 ～ 21:00	体育室	17	無
5	ストレッチ体操・ボール運動	豊浦体操クラブ	毎 週 火曜 9:00 ～ 12:00	体育室	15	月 500
6	ピックルボール	ピックルひたち	毎 週 火曜 12:00 ～ 15:00	体育室	19	年 2,000
7	バレーボール	豊浦バレークラブ	毎 週 火曜 18:30 ～ 21:00	体育室	18	月 500
8	ストレッチ体操	フレッシュサークル	毎 週 水曜 12:00 ～ 15:00	体育室	23	月 1,000
9	剣道	豊浦剣道スポーツ少年団	毎 週 水曜 18:00 ～ 20:30	体育室	18	年 12,000
10	バドミントン	岬クラブ	毎 週 木曜 9:00 ～ 12:00	体育室	18	月 800
11	ソフトバレーボール	ピンクレディ	毎 週 木曜 12:00 ～ 15:00	体育室	23	無
12	バドミントン	ファミリー同好会	毎 週 木曜 18:00 ～ 21:00	体育室	20	月 1,000
13	バドミントン	豊浦バドミントンクラブ	毎 週 金曜 9:00 ～ 12:00	体育室	15	月 1,000
14	ミニテニス	折笠クラブ	毎 週 金曜 12:00 ～ 15:00	体育室	18	無
15	バドミントン	ショウエイBT	毎 週 金曜 18:00 ～ 21:00	体育室	16	無
16	バドミントン	日立エイト	毎 週 土曜 12:00 ～ 15:00	体育室	19	月 2,000
17	バドミントン	川尻バドミントン	毎 月 第2・4 土曜 18:30 ～ 21:00	体育室	17	回 男400・女200 学生100
18	卓球	折笠ヒット	毎 月 第2・4 月曜 9:00 ～ 12:00	卓球室	17	無
19	卓球	豊浦卓球クラブ	毎 週 月曜 12:00 ～ 15:00	卓球室	15	年 1,000
20	ストレッチ体操	ストレッチクラブ	毎 週 火曜 10:00 ～ 12:00	卓球室	10	月 2,000
21	卓球	卓球フレンドクラブ	毎 週 木曜 9:30 ～ 12:00	卓球室	11	無
22	卓球	関根卓球グループ	毎 週 木曜 12:00 ～ 15:00	卓球室	12	無
23	エアロビクス	レッツステップ&ストレッチ	毎 週 金曜 9:00 ～ 12:00	卓球室	11	月 2,000