

行事予定

4月

日	曜	行事名
5	土	豊浦学区まちづくり推進会総会 豊浦学区社会福祉協議会総会
14	月	かんたんストレッチ講座 ①
18	金	交流センター運営委員会
26	土	十王川清掃

5月

日	曜	行事名
4	日	臨時休館
5	月	
6	火	
11	日	春季グラウンドゴルフ大会
12	月	かんたんストレッチ講座 ②
20	火	春の寄せ植え教室
28	水	eスポーツ体験教室 太鼓の達人

※5月4日(日)、5日(月)、6日(火)
豊浦交流センター、体育館は休館となります。

交流センターからのお知らせ

出張刃物研ぎのご案内

日時：6月5日(木) 9:00~15:00
(受付14:30まで)
場所：豊浦体育館前
料金：包丁・鎌など420円~
問合せ：日立市シルバー人材センター
Tel (33) 5586

※荒天時は中止の場合があります。

豊浦学区自主防災からのお知らせ

6月21日(土)

～地震と津波の避難訓練～



詳細については後日お知らせいたします。
地域の皆さまのご参加をお待ちしております。

地域一斉清掃のお知らせ

今年度は、

6月 8日(日)

10月12日(日)

の予定です。

海岸清掃のお知らせ

海水浴場開設に向け、
市のビーチクリーン
キャンペーンに合わせて
7月上旬を予定しています。

まちづくり推進会からのお知らせ

スポラさん
でも
できる!

かんたんストレッチ講座

腰痛
肩こり
首こり

茨城県北地域おこし協力隊の
パーソナルトレーナー
酒井勇介先生です!

日時：① 4月14日(月) 9:30~11:30
② 5月12日(月) 9:30~11:30

場所：豊浦体育館

内容：誰でも簡単にできるストレッチ

持ち物：タオル・上履き・飲み物

申込：豊浦交流センター窓口またはお電話

Tel 43-5755

2回コースでも、どちらか1回でも参加OK!

気分
転換

睡眠
改善

参加費
無料

春季グラウンドゴルフ大会

日時：5月11日(日) 9:00~

場所：豊浦小学校グラウンド



好評につき
第2弾!

eスポーツ体験教室

太鼓の達人

～楽しくストレス発散しませんか?～

日時：5月28日(水)

10:00~11:30

無料

場所：豊浦交流センター2F2号室

申込：お電話または交流センター窓口へ

Tel 43-5755

自主グループ会員募集

グループ名：岬クラブ
内容：バドミントン(女性のみ)
日時：毎週木曜日 9:00~12:00
場所：豊浦体育館
参加費：1,000円/月
連絡先：斉藤 090-1664-0890



春の

寄せ植え教室

日時：5月20日(火)
10:00~12:00

場所：交流センター前広場
内容：夏に向けて暑さに
強い花を使います。

参加費：¥2,000-

申込：参加費を添えて
交流センター窓口へ

〆 切：5月9日(金)



米袋で作る 米 バッグ作り講習会

日時：6月4日(水)
9:30~12:00

場所：豊浦交流センター2F1号室

内容：米袋を使った丈夫なエコ
バッグを作ります。

持ち物：ものさし(30cm~50cm)、えんぴつ
はさみ、タオル又は
ウェットティッシュ

参加費：¥400-

〆 切：5月20日(火)

申込：参加費を添えて交流センター窓口へ

