

広報紙 第 7-3 号

き二豊浦ふくし

(2025年) 令和 7 年12月 1 日 豊浦地区社会福祉協議会 事務局 TEL 43-5985 E-Mail:toyourashakyo@net1.jway.ne.jp.

∞∞∞∞☆∞∞∞∞☆∞∞ こ晶ろ豊かに暮らせるまちづくり

 ∞

本年度も「敬老長寿お祝い事業」を実施

豊浦地区社協では、今年度も「敬老長寿お祝い事業」 を実施しました。長い間社会に貢献してこられた方々のうち、 80歳、85歳、90歳を迎える方および91歳以上の方418名に、9 月中旬以降ささやかですがお祝品を贈りました。これからも ご自愛いただきお健やかに明るい毎日を過ごされますようお 祈り申し上げます。



市長のメッセージ・小中学生の作文、お祝品はランタン・らくがん・ゴミ袋など



台所付近の点検

「巡回安全サービス実施)

専門家の目で安全点検

豊浦地区社協では、毎年対象地区を決めて巡回安全サービスを実施しています。一人暮らし家庭を対象に了解を得たうえで、専門家の目で家屋の安全点検を行うものです。今年度は9月17日(水)川尻団地の3軒のご協力をいただき実施しました。各家庭の点検は、東京電力・関東電気保安協会・消防署・日立トンカチの会・市社協・担当地区役員のご協力で行われました。

点検の結果は、電気設備では漏電一歩手前があり、家屋では ドアの開閉の閉まり具合・網戸の補修などがありました。また、 古い消火器の有無確認、緊急通報システム設置の要望などがあ りました。今後も地域の皆さまに安心して過ごされ喜ばれるよ う、巡回安全サービスに努めていきます。

運動教室開催

体幹でこころと身体をより活性化

今年度の運動教室は、6月4日から7月16日まで4日間開催されました。講師にフィットネスインストラクターの渡邊真理恵先生をお迎えし、一般参加者10名、健康づくり推進員10名の20名の皆さんが指導を受けました。

こころと身体をより活性化するために、 体幹を整え鍛えました。それぞれが自分の体 力に向き合いながら、ゆっくりとからだを動 かすことができたかと思います。

参加された方は、普段使わない筋肉を伸ば し、家庭でもできるストレッチを教えていた だき、とてもよかったと話されていました。 また、今回は暑さ対策で交流センターの2階 で行いましたので、体力づくりには良かった かと思います。



自分の体力に向き合いながら身体を動かす

市社協会長顕彰を受賞

中里澄枝さん

令和7年度の日立市ふくしのつどいは、11月11日(火)市のシビックセンターで開催されました。ここで、今年度の福祉功労者の顕彰式が行われ、豊浦地区から中里澄枝さんが市社協会長顕彰を受賞されました。

これは社会福祉の発展に多大の貢献をされた方々を表彰するものです。

中里さんは長年に亘り、あんしん安全ネット ワーク部会とふくし部会に所属して、主に高 齢者の福祉活動に重点を置いて活動し、現在 も継続中です。また、以前は地区社協事務局 に従事して長年地域の発展に寄与されました。

現在も惣菜配食・健康クラブで活躍されております。これからも健康に留意され地域の福祉活動に一層のご活躍されることを祈念いたします。

(7サロン交流会開催)

和気あいあい楽しい交流

10月1日(水)に健康づくり推進連絡会とまちづくり推進会合同による、恒例の7サロンのゲーム大会が豊浦体育館で行われました。 当日は7サロン合計37名の皆さんが参加し、対抗戦形式で行いました。

まず、ラジオ体操で身体を慣らし4チームに分かれて、ゴルフパターを使って9個の穴にナイスショットをするスカットボールと輪投げゲームを行いました。

どちらのゲームもなかなか思った通りにいかなかったりして大笑いでした。最後にパン食い競争を行い終了しました。

皆さんの元気な笑いで和気あいあい楽しく

各種募金へ ご協力ありがとうございました

今年度も各種の福祉募金活動を実施しましたが、皆さま方のあたたかいご支援ご協力をいただきありがとうございました。

これらの募金は、市社協に納めたのちに、 各地域に還元されて福祉活動や災害支援活動 に活かされています。また、県や国の福祉活 動、災害支援活動にも充てられています。

- ◎ 社会福祉協議会会員会費(7月実施)• 1,582件 722,210円
- ◎ 共同募金(10月一括実施)

「赤い羽根募金」・「歳末たすけあい募金」

- 一般募金 3,124件 1,331,500円
- 大口募金 48件 336,000円

過ごし、また来年も参加したい声があり良い 交流会になりました。

7サロンではそれぞれの地区でも、高齢者がこのように楽しめる行事を毎月開いています。 是非参加してみてはいかがですか。



スカットボールもなかなか入らないな!

心あたたまる ご寄附ありがとうございました

今年度も豊浦地区社協に、心あたたまるたくさんのご寄附をいただき、ありがとうございました。ご紹介するとともに、あつくお礼申し上げます。これからの豊浦地区の福祉活動に活用させていただきます。

(金円寄附)

- 大高かおる堂さん
- ・加藤 きみこさん

ボランティア活動に参加しませんか?

豊浦地区社協では、いつでもボランティア を募集しています。地域の福祉活動に一緒に 携わってみませんか。まずは体験してみては どうでしょうか。高齢化や核家族化でますま すボランティアの手が必要になっています。 豊浦地区社協事務局までご一報ください。